

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Hlavná 86

JEDÁLNY LÍSTOK od 05.06.2017 do 09.06.2017

Dátum	Obed	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 05.06.2017 5670 / 6830 / 8014 / 9852 (kJ)	Polievka zeleninová s droždovými haluškami Pizza so zeleninou, šunkou a syrom Ovocná šťava Cereálna tyčinka	180/200/220/250 160/220/260/360 200/200/200/250 1/1/1/1	5.121n 22.004n 1.029n 23.001n
Utorok 06.06.2017 3679 / 4970 / 5973 / 7315 (kJ)	Polievka fazuľová mliečna Bravčové stehno pečené Zemiaková kaša II. Šalát zo surovej zeleniny Stolová voda	180/200/220/250 68/84/110/134 120/200/260/320 55/90/90/125 200/200/200/250	5.016n 7.009n 16.020n 24.066n 1.025n
Streda 07.06.2017 4110 / 5015 / 5767 / 6929 (kJ)	Polievka kalerábová Kuracie prsia na smotane Cestoviny Voda s ovocným sirupom	180/200/220/250 126/142/158/174 120/140/165/185 200/200/200/250	5.041n 9.017n 16.001n 1.027n
Štvrtok 08.06.2017 4861 / 6007 / 6994 / 8454 (kJ)	Polievka cibuľová so syrom a chlebom Bravčovinky Zemiaky varené - nové s maslom Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Citronáda	180/200/220/250 50/65/75/85 120/150/210/250 50/75/75/100 200/200/200/250	5.010n 12.001n 16.040n 24.045n 1.002n
Piatok 09.06.2017 5248 / 6803 / 7941 / 9666 (kJ)	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zemiakmi Chlieb k polievke Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko polotučné Ovocie	191/212/233/265 30/50/50/70 160/200/240/280 150/200/200/250	5.109n 3.001n 14.002n 1.014-1n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Nováčiková Ľuba	Hlavný kuchár : Ľubomíra Hadvigová	

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Hlavná 86

JEDÁLNY LÍSTOK od 12.06.2017 do 16.06.2017

Dátum	Obed	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 12.06.2017 <small>1661 / 2344 / 3480 / 3974 (kJ)</small>	Polievka sedliacka Prívarok fazuľový so zemiakmi Varené vajcia Chlieb k prívarku Voda s ovocným sirupom	180/200/220/250 150/180/210/240 25/50/75/100 40/60/80/100 200/200/200/250	5.081n 17.004n 13.050n 3.003n 1.027n
Utorok 13.06.2017 <small>2345 / 2922 / 3370 / 3956 (kJ)</small>	Polievka cícerová Bravčové stehno na rasci Ryža dusená Šalát zo sterilizovanej cvikly Ovocná šťava	180/200/220/250 71/87/108/124 110/150/170/190 50/75/75/100 200/200/200/250	5.012n 7.015n 16.011n 24.065n 1.029n
Streda 14.06.2017 <small>1991 / 2413 / 2830 / 3475 (kJ)</small>	Polievka kapustová s paradajkovým pretlakom Francúzske zemiaky Šalát uhorkový Stolová voda	180/200/220/250 200/250/300/350 60/90/90/120 200/200/200/250	5.044n 12.010n 24.036n 1.025n
Štvrtok 15.06.2017 <small>1675 / 2094 / 2515 / 3043 (kJ)</small>	Polievka šampiňónová so zeleninou Kuracie stehná na kyslej kapuste Zemiaky varené II. Stolová voda	180/200/220/250 142/195/220/270 120/150/200/250 200/200/200/250	5.037n 9.029n 16.035n 1.025n
Piatok 16.06.2017 <small>3213 / 4355 / 4887 / 5892 (kJ)</small>	Polievka gulášová Chlieb k polievke Závin kysnutý s kakaom a kakaovým pudíngom Mlieko polotučné Ovocie	192/213/235/268 30/50/50/70 160/220/260/300 150/200/200/250	5.025n 3.001n 14.054n 1.014-1n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Nováčiková Ľuba	Hlavný kuchár : Ľubomíra Hadvigová	

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Hlavná 86

JEDÁLNY LÍSTOK od 19.06.2017 do 23.06.2017

Dátum	Obed	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 19.06.2017 <small>3156 / 3652 / 4185 / 4609 (kJ)</small>	Polievka krupicová s vajcom Rizoto so šampiňónmi Šalát paradajkový s pórom Citronáda Jogurt ovocný	180/200/220/250 180/230/280/330 75/100/100/130 200/200/200/250 100/100/100/100	5.053n 13.027n 24.028n 1.002n 23.005n
Utorok 20.06.2017 <small>2718 / 3281 / 3779 / 4462 (kJ)</small>	Polievka paradajková Ryža Bravčové stehno pečené Kapusta hlávková dusená Knedľa kysnutá Ovocná šťava	180/200/220/250 8/10/10/12 68/84/110/134 110/130/160/190 80/90/120/150 200/200/200/250	5.065n 4.005n 7.009n 18.007n 16.005n 1.029n
Streda 21.06.2017 <small>1853 / 2276 / 2866 / 3484 (kJ)</small>	Polievka špenátová s opekanou žemľou Karbonátok z rybieho filé pečený Zemiaky varené - nové s maslom Šalát z kyslej kapusty s kapiou Voda s ovocným sirupom	180/200/220/250 75/90/100/115 120/150/210/250 55/90/90/110 200/200/200/250	5.100n 10.002n 16.040n 24.056n 1.027n
Štvrtok 22.06.2017 <small>1857 / 2358 / 2864 / 3446 (kJ)</small>	Polievka zemiaková Bravčové stehno s lečom Tarhoňa dusená Stolová voda	180/200/220/250 86/112/128/154 110/140/170/210 200/200/200/250	5.127n 7.023n 16.017n 1.025n
Piatok 23.06.2017 <small>2169 / 2925 / 3386 / 4195 (kJ)</small>	Polievka kuracia Cestovina Rezance s krupicou Mlieko polotučné Ovocie	189/213/233/265 13/15/17/20 180/240/280/340 150/200/200/250	5.056n 4.003n 14.039n 1.014-1n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Nováčiková Ľuba	Hlavný kuchár : Ľubomíra Hadvigová	

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Hlavná 86

JEDÁLNY LÍSTOK od 26.06.2017 do 30.06.2017

Dátum	Obed	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 26.06.2017 2451 / 2903 / 3379 / 4086 (kJ)	Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami Špagety so syrom a kečupom Voda s ovocným sirupom Cereálna tyčinka	180/200/220/250 200/250/300/350 200/200/200/250 1/1/1/1	5.123n 13.044n 1.027n 23.001n
Utorok 27.06.2017 1614 / 2266 / 2914 / 3492 (kJ)	Polievka sedliacka s mliekom Plnená paprika s paradajkovou omáčkou Zemiaky varené - nové Stolová voda	180/200/220/250 150/210/240/275 120/150/210/250 200/200/200/250	5.082n 12.045n 16.039n 1.025n
Streda 28.06.2017 2567 / 3181 / 3624 / 4659 (kJ)	Polievka šošovicová s mäsom a zeleninou Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom Mlieko polotučné	189/212/233/265 220/260/320/380 150/200/200/250	5.095n 14.065n 1.014-1n
Štvrtok 29.06.2017 1943 / 2424 / 2846 / 3447 (kJ)	Polievka petržlenová s opekanou zemiľou Bravčové stehno na hrášku Zemiaky opekané II. Zeleninová obloha - uhorky šalátové, paprika, paradajky Voda s ovocným sirupom	180/200/220/250 81/112/138/164 130/160/210/250 40/60/60/80 200/200/200/250	5.068n 7.014n 16.032n 24.079n 1.027n
Piatok 30.06.2017 2364 / 2998 / 3437 / 4151 (kJ)	Polievka cesnaková so zemiakmi Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót miešaný II. Voda s ovocným sirupom	180/200/220/250 135/160/180/205 110/150/170/190 120/140/140/150 200/200/200/250	5.007n 9.046n 16.011n 19.015n 1.027n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Nováčiková Ľuba	Hlavný kuchár : Ľubomíra Hadvigová	