

Názov : Základná škola
Adresa : Hlavná 86, 925 28 Pusté Úľany

JEDÁLNY LÍSTOK od 05.02.2018 do 09.02.2018

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 05.02.2018 4416 / 5304 / 5951 / 7412 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždová Čaj ovocný so sirupom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	3.007n 2.012n 1.008n	Polievka zeleninová Cestovina Halušky s kyslou kapustou Voda s ovocným sirupom Cereálna tyčinka	180/200/22. 13/15/17/20 180/230/27. 200/200/20. 1/1/1/1	5.122n 4.003n 13.009n 1.027n 23.001n	Chlieb na olovrant Kréem čokoládovo-orieškový Mlieko polotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	3.009n 2.005n 1.014-1n
Utorok 06.02.2018 4856 / 6136 / 7178 / 9341 (kJ)	Pečivo celozrné Maslo Biela káva	50/70/80/1. 15/20/25/4. 200/200/2.	3.013n 2.006n 1.001n	Polievka šošovicová mliečna Bravčové stehno s lečom Zemiaky opekané I. Čaj ovocný so sirupom	180/200/22. 86/112/128/ 120/160/21. 200/200/20.	5.092n 7.023n 16.031n 1.008n	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada.	55/65/75/9. 15/20/25/4. 19/22/27/3.	3.009n 2.006n 2.092n
Streda 07.02.2018 4379 / 5089 / 5726 / 6903 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z plesňového syra Čaj čierny s citrónom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	3.007n 2.071n 1.011n	Polievka kalerábová Kuracie stehná na spôsob sviečkovej Knedľa kysnutá Čaj čierny s citrónom	180/200/22. 131/162/16. 80/90/120/1. 200/200/20.	5.041n 9.031n 16.005n 1.011n	Krupicová kaša Stolová voda	200/200/2. 200/200/2.	20.019n 1.025n
Štvrtok 08.02.2018 4861 / 5979 / 6926 / 8485 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová Mlieko kakaové polotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	3.007n 2.050n 1.013-1n	Polievka paradajková so strúhanou mr. Karbonátok s ovsenými vločkami Zemiaková kaša I. Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Ovocná šťava	180/200/22. 60/80/95/11. 120/200/26. 50/75/75/10. 200/200/20.	5.074n 12.020n 16.019n 24.045n 1.029n	Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová zimná Čaj ovocný s medom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	3.009n 2.079n 1.007n
Piatok 09.02.2018 5061 / 6594 / 7511 / 9585 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka oškvarková Mlieko polotučné Stolová voda	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2. 200/200/2.	3.007n 2.033n 1.014-1n 1.025n	Boršč s mäsom Cestovina bez posýpky Posýpka kakaová na cestoviny Mlieko polotučné Chlieb k polievke Ovocie	190/212/23. 145/185/21. 23/30/35/40 150/200/20. 30/50/50/70	5.001n 14.006n 15.001n 1.014-1n 3.001n	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/4. 15/19/22/3. 200/200/2.	3.009n 2.006n 2.091n 1.006n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Nováčiková Ľuba			Hlavný kuchár : Nováková Beáta					

Názov : Základná škola
Adresa : Hlavná 86, 925 28 Pusté Úľany

JEDÁLNY LÍSTOK od 12.02.2018 do 16.02.2018

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 12.02.2018 5159 / 6394 / 7380 / 9261 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko karamelové polotuč.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	3.007n 2.063n 1.016-1n	Polievka brokolicová Bravčovinky Zemiaková kaša I. Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Voda s ovocným sirupom Cereálna tyčinka	180/200/22. 50/65/75/85 120/200/26. 40/70/70/10. 200/200/20. 1/1/1/1	5.005n 12.001n 16.019n 24.050n 1.027n 23.001n	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - kapia Čaj ovocný so sirupom	55/65/75/9. 15/20/25/4. 10/15/17/2. 200/200/2.	3.009n 2.006n 2.089n 1.008n
Utorok 13.02.2018 3588 / 5029 / 5680 / 6841 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová labužnícka Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	3.007n 2.038n 1.006n	Polievka krupicová s vajcom Kuracie prsia vyprážené Ryža dusená Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom	180/200/22. 0/85/100/12. 110/150/17. 50/70/70/10. 200/200/20.	5.053n 9.025n 16.011n 24.001n 1.027n	Puding kakaový Piškóty Stolová voda	210/150/1. 20/25/25/3. 200/200/2.	20.034n 23.007n 1.025n
Streda 14.02.2018 5250 / 6636 / 7828 / 9618 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko vanilkové polotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	3.007n 2.028n 1.019-1n	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Moravské koláče Mlieko polotučné Stolová voda Ovocie	192/214/23. 180/230/29. 150/200/20. 200/200/20.	5.079n 14.023n 1.014-1n 1.025n	Chlieb na olovrant Nátierka zelerová s jablkam. Čaj s príchuťou bylínok, zá.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	3.009n 2.080n 1.038n
Štvrtok 15.02.2018 4016 / 5192 / 6191 / 7608 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný s medom	65/85/100/. 200/200/2.	2.004n 1.007n	Polievka zemiaková s kôprom Bravčové stehno po juhoslovansky Tarhoňa dusená Zeleninová obloha – hrášok, mrkva, ku. Čaj ovocný	180/200/22. 96/122/148/. 110/140/17. 40/60/60/80 200/200/20.	5.133n 7.020n 16.017n 24.072n 1.006n	Cereálne výrobky s mlieko. Stolová voda	160/210/2. 200/200/2.	2.003n 1.025n
Piatok 16.02.2018 4219 / 5531 / 6752 / 8736 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Mlieko polotučné Stolová voda	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2. 200/200/2.	3.007n 2.067n 1.014-1n 1.025n	Polievka zeleninová s pečevými halu. Prívarok fazuľový so zemiakmi Varené vajcia Chlieb k prívarku Ovocná šťava Ovocie	180/200/22. 150/180/21. 25/50/75/10. 40/60/80/10. 200/200/20.	5.123n 17.004n 13.050n 3.003n 1.029n	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/4. 13/16/20/2. 200/200/2.	3.009n 2.006n 2.095n 1.006n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Nováčiková Ľuba			Hlavný kuchár : Nováková Beáta					

Názov : Základná škola
Adresa : Hlavná 86, 925 28 Pusté Úľany

JEDÁLNY LÍSTOK od 19.02.2018 do 23.02.2018

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 19.02.2018 5573 / 7285 / 8235 / 9991 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Mlieko jahodové polotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	3.007n 2.032n 1.017-1n	Polievka z miešaných strukovín so zele. Granadiersky pochod s údenou slanino. Šalát z hlávkovej kapusty s kivi Voda s ovocným sirupom	180/200/22. 170/240/30. 65/95/95/11. 200/200/20.	5.113n 13.007n 24.086n 1.027n	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Čaj čierny s citrónom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	3.009n 2.030n 1.011n
Utorok 20.02.2018 5790 / 6965 / 8079 / 10023 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s cesnako. Čaj ovocný so sirupom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	3.007n 2.040n 1.008n	Polievka mrkvová Cestovina Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Ovocná šťava	180/200/22. 13/15/17/20 136/172/18. 80/90/120/1. 200/200/20.	5.062n 4.003n 7.028n 16.005n 1.029n	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko kakaové polotučné	60/100/12. 15/20/25/4. 150/200/2.	3.015n 2.006n 1.013-1n
Streda 21.02.2018 4003 / 5222 / 6240 / 7638 (kJ)	Anglické chlebíčky Čaj ovocný	70/90/110/ 200/200/2.	2.001n 1.006n	Polievka milánska Rybíe filé na vidiecky spôsob Zemiaková kaša I. Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný so sirupom	180/200/22. 82/103/127/ 120/200/26. 50/75/75/10. 200/200/20.	5.058n 10.016n 16.019n 24.065n 1.008n	Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Čaj ovocný so sirupom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	3.009n 2.008n 1.008n
Štvrtok 22.02.2018 5001 / 6283 / 7208 / 9002 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Biela káva	50/70/80/1. 15/20/25/4. 200/200/2.	3.012n 2.006n 1.001n	Polievka karfiolová so zeleninou Špagety po bolonsky Citronáda	180/200/22. 180/240/28. 200/200/20.	5.048n 12.058n 1.002n	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Mlieko polotučné Stolová voda	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2. 200/200/2.	3.009n 2.014n 1.014-1n 1.025n
Piatok 23.02.2018 5326 / 7002 / 7993 / 9957 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Mlieko polotučné Stolová voda	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2. 200/200/2.	3.007n 2.066n 1.014-1n 1.025n	Polievka gulášová Chlieb k polievke Žemľovka s tvarohom a jablkami I Mlieko polotučné Stolová voda	192/213/23. 30/50/50/70 200/260/30. 150/200/20. 200/200/20.	5.025n 3.001n 14.063n 1.014-1n 1.025n	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - kaleráb. Čaj s príchuťou bylínok, zá.	55/65/75/9. 15/20/25/4. 12/16/20/2. 150/200/2.	3.009n 2.006n 2.088n 1.038n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Nováčiková Ľuba			Hlavný kuchár : Nováková Beáta					

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 26.02.2018 4147 / 4908 / 5692 / 6893 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždiová s mrkvo. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	3.007n 2.013n 1.006n	Polievka zemiaková so sterilizovanými . Kapustné fliačky Voda s ovocným sirupom Cereálne kekse	180/200/22. 190/250/33. 200/200/20. 1/1/1/1	5.130n 13.061n 1.027n 23.001n	Chlieb na olovrant Nátierka medová Mlieko polotučné Stolová voda	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2. 200/200/2.	3.009n 2.031n 1.014-1n 1.025n
Utorok 27.02.2018 4400 / 5369 / 6162 / 7568 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s jablka. Mlieko s kávovinovou zme.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	3.007n 2.053n 1.020-1n	Polievka pórová s opekaným chlebom Francúzske zemiaky Šalát mix Stolová voda Ovocie	180/200/22. 200/250/30. 50/80/80/11. 200/200/20.	5.069n 12.010n 24.011n 1.025n	Chlieb na olovrant Syr tavený Čaj ovocný s medom	55/65/75/9. 16/16/24/3. 200/200/2.	3.009n 2.101n 1.007n
Streda 28.02.2018 4372 / 5532 / 6445 / 8143 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s red'kovko. Mlieko banánové polotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	3.007n 2.117n 1.015-1n	Polievka z hlávkovej kapusty so zemia. Hovädzí guláš mexický Čaj ovocný so sirupom	180/200/22. 194/250/28. 200/200/20.	5.106n 6.009n 1.008n	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - pór Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/4. 8/10/12/16 200/200/2.	3.009n 2.006n 2.093n 1.006n
Štvrtok 01.03.2018 3776 / 4524 / 5207 / 6383 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajíčková s kečup. Čaj ovocný so sirupom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	3.007n 2.064n 1.008n	Polievka krupicová s vajcom Kuracie mäso poľovnícke Zemiaky opekané I. Zeleninová obloha - kapusta hlávková Voda s ovocným sirupom	180/200/22. 110/140/17. 120/160/21. 20/30/30/40 200/200/20.	5.053n 9.013n 16.031n 24.073n 1.027n	Krupicová kaša Stolová voda	200/200/2. 200/200/2.	20.019n 1.025n
Piatok 02.03.2018 5398 / 6825 / 7858 / 9758 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko polotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	3.007n 2.034n 1.014-1n	Polievka hrachová s mäsom a so zelen. Závin kysnutý s makovou plnkou Mlieko polotučné Stolová voda Ovocie	192/212/23. 130/200/23. 150/200/20. 200/200/20.	5.031n 14.055n 1.014-1n 1.025n	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný so sirupom	55/65/75/9. 15/20/25/4. 19/22/27/3. 200/200/2.	3.009n 2.006n 2.092n 1.008n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Nováčiková Ľuba			Hlavný kuchár : Nováková Beáta					