

Názov : Základná škola
Adresa : Hlavná 86, 925 28 Pusté Úľany

JEDÁLNY LÍSTOK od 02.10.2017 do 06.10.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 02.10.2017 4390 / 5315 / 6269 / 7450 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Mlieko kakaové polotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	3.007n 2.032n 1.013-1n	Polievka cesnaková so zemiakmi Rizoto so zeleninou a syrom Šalát uhorkový Voda s ovocným sirupom Ovocný nápoj	180/200/22. 180/230/28. 60/90/90/12. 200/200/20. 150/200/20.	5.007n 13.028n 24.036n 1.027n 1.053n	Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Čaj s príchuťou bylín, zá.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	3.009n 2.008n 1.038n
Utorok 03.10.2017 2994 / 4878 / 5809 / 7056 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Čaj čierny s citrónom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	3.007n 2.039n 1.011n	Polievka paradajková Ryža Bravčový rezeň vyprážený Zemiaky varené Kyslá uhorka Stolová voda	180/200/22. 8/10/10/12 0/90/100/11. 120/150/20. 50/70/70/10. 200/200/20.	5.065n 4.005n 7.035n 16.033n 24.001n 1.025n	Cereálne výrobky s mlieko. Stolová voda	160/210/2. 200/200/2.	2.003n 1.025n
Streda 04.10.2017 4584 / 5773 / 6731 / 8367 (kJ)	Anglické chlebíčky Čaj ovocný so sirupom	70/90/110/ 200/200/2.	2.001n 1.008n	Polievka zeleninová Cestovina Bravčové stehno na smotane Cestoviny Voda s ovocným sirupom	180/200/22. 13/15/17/20 126/152/17. 120/140/16. 200/200/20.	5.122n 4.003n 7.008n 16.001n 1.027n	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Mlieko polotučné	55/65/75/9. 15/20/25/4. 19/22/27/3. 150/200/2.	3.009n 2.006n 2.092n 1.014-1n
Štvrtok 05.10.2017 4233 / 4989 / 5825 / 7008 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Čaj ovocný s medom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	3.007n 2.028n 1.007n	Polievka šošovicová mliečna Karbonátok s ovsenými vločkami Zemiaková kaša Šalát mrkvový so zelerom Čaj ovocný	180/200/22. 60/80/95/11. 120/200/26. 55/80/80/10. 200/200/20.	5.092n 12.020n 16.018n 24.021n 1.006n	Puding vanilkový s kompót. Stolová voda	250/160/1. 200/200/2.	20.036n 1.025n
Piatok 06.10.2017 5832 / 7502 / 8807 / 11181 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z hovädzieho mäsa. Mlieko polotučné Stolová voda	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2. 200/200/2.	3.007n 2.068n 1.014-1n 1.025n	Polievka gulášová srbská Chlieb k polievke Moravské koláče Mlieko polotučné Stolová voda	192/213/23. 30/50/50/70 180/230/29. 150/200/20. 200/200/20.	5.026n 3.001n 14.023n 1.014-1n 1.025n	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - pór Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/4. 8/10/12/16 200/200/2.	3.009n 2.006n 2.093n 1.006n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Nováčiková Ľuba			Hlavný kuchár : Ľubomíra Hadvigová					

Názov : Základná škola
Adresa : Hlavná 86, 925 28 Pusté Úľany

JEDÁLNY LÍSTOK od 09.10.2017 do 13.10.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 09.10.2017 5755 / 7075 / 8245 / 9854 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová labužnícka Čaj ovocný so sirupom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	3.007n 2.038n 1.008n	Polievka cibuľová so syrom a chlebom Zemiaky na kyslo Varené vajcia Chlieb k prívarku Čaj ovocný so sirupom Jogurt ovocný	180/200/22. 190/220/26. 25/50/75/10. 40/60/80/10. 200/200/20. 100/100/10.	5.010n 17.014n 13.050n 3.003n 1.008n 23.005n	Chlieb na olovrant Nátierka medová Mlieko polotučné Stolová voda	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2. 200/200/2.	3.009n 2.031n 1.014-1n 1.025n
Utorok 10.10.2017 4564 / 5643 / 6667 / 8513 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s mrkvo. Mlieko karamelové polotuč.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	3.007n 2.059n 1.016-1n	Polievka zo zeleného mrazeného hráš. Mrvenica Kuracie mäso poľovnícke Tarhoňa dusená Zeleninová obloha - uhorky šalátové, r. Voda s ovocným sirupom	180/200/22. 20/25/30/40 110/140/17. 110/140/17. 45/60/60/80 200/200/20.	5.136n 4.014n 9.013n 16.017n 24.080n 1.027n	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj s príchuťou byliniek, zá.	55/65/75/9. 15/20/25/4. 15/19/22/3. 150/200/2.	3.009n 2.006n 2.091n 1.038n
Streda 11.10.2017 5533 / 6727 / 7772 / 9846 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Čaj ovocný s medom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	3.007n 2.063n 1.007n	Polievka krupicová s vajcom Francúzske zemiaky Šalát záhradný Ovocná šťava Ovocie	180/200/22. 200/250/30. 55/80/80/10. 200/200/20.	5.053n 12.010n 24.059n 1.029n	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko polotučné Stolová voda	60/100/12. 15/20/25/4. 150/200/2. 200/200/2.	3.015n 2.006n 1.014-1n 1.025n
Štvrtok 12.10.2017 4617 / 5877 / 6833 / 8196 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný	65/85/100/ 200/200/2.	2.004n 1.006n	Polievka milánska Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Stolová voda	180/200/22. 136/172/18. 80/90/120/1. 200/200/20.	5.058n 7.028n 16.005n 1.025n	Chlieb na olovrant Nátierka karfiolová s vajččk. Mlieko banánové polotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	3.009n 2.021n 1.015-1n
Piatok 13.10.2017 5323 / 6998 / 8045 / 10205 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Mlieko polotučné Stolová voda	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2. 200/200/2.	3.007n 2.066n 1.014-1n 1.025n	Boršč s mäsom Chlieb k polievke Nákyp ryžový s tvarohom a kompótom Mlieko polotučné Stolová voda Ovocie	190/212/23. 30/50/50/70 200/260/31. 150/200/20. 200/200/20.	5.001n 3.001n 14.028n 1.014-1n 1.025n	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - mrkva Čaj čierny s citrónom	55/65/75/9. 15/20/25/4. 12/16/20/2. 200/200/2.	3.009n 2.006n 2.090n 1.011n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Nováčiková Ľuba			Hlavný kuchár : Ľubomíra Hadvigová					

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 16.10.2017 3474 / 4775 / 5450 / 6515 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždová Mlieko kakaové polotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	3.007n 2.012n 1.013-1n	Polievka zeleninová s pečeňovými halu. Kapustné fliačky so slaninou Čaj čierny s citrónom Cereálna tyčinka	180/200/22. 0/240/270/3. 200/200/20. 1/1/1/1	5.123n 13.063n 1.011n 23.001n	Chlieb na olovrant Nátierka cícerová s pórom Čaj ovocný so sirupom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	3.009n 2.011n 1.008n
Utorok 17.10.2017 3732 / 4661 / 5406 / 6657 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka budapeštianska Čaj s príchutou byliniek, zá.	55/65/75/9. 20/26/35/4. 150/200/2.	3.007n 2.110n 1.038n	Polievka fazuľová mliečna Losos s bylinkami Zemiaková kaša Šalát zo sterilizovanej cvikly Stolová voda	180/200/22. 48/56/65/73 120/200/26. 50/75/75/10. 200/200/20.	5.016n 10.025n 16.018n 24.065n 1.025n	Krupicová kaša Stolová voda	200/200/2. 200/200/2.	20.019n 1.025n
Streda 18.10.2017 4999 / 6299 / 7271 / 9070 (kJ)	Pečivo celozrné Maslo Čaj zelený	50/70/80/1. 15/20/25/4. 200/200/2.	3.013n 2.006n 1.010n	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Kuracie prsia po kaukazsky Kuskus - cestovina Zeleninová obloha – hrášok, mrkva, ku. Čaj ovocný s medom	180/200/22. 106/132/14. 110/140/16. 40/60/60/80 200/200/20.	5.047n 9.020n 16.009n 24.072n 1.007n	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Mlieko polotučné Stolová voda	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2. 200/200/2.	3.009n 2.014n 1.014-1n 1.025n
Štvrtok 19.10.2017 4769 / 5760 / 6627 / 8087 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z plesňového syra Biela káva	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	3.007n 2.071n 1.001n	Polievka kelová Cestovina zapekaná so šunkou Šalát mrkvový s ananásom Citronáda Ovocie	180/200/22. 160/200/24. 60/90/90/11. 200/200/20.	5.049n 12.006n 24.012n 1.002n	Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová letná Čaj čierny s citrónom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	3.009n 2.078n 1.011n
Piatok 20.10.2017 5641 / 7255 / 8163 / 9914 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Mlieko polotučné Stolová voda	55/65/75/9. 19/26/32/4. 150/200/2. 200/200/2.	3.007n 2.074n 1.014-1n 1.025n	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a z. Chlieb k polievke Závin kysnutý s kakaom a kakaovým p. Mlieko polotučné Stolová voda Ovocie	191/212/23. 30/50/50/70 160/220/26. 150/200/20. 200/200/20.	5.109n 3.001n 14.054n 1.014-1n 1.025n	Chlieb na olovrant Nátierka hrášková Čaj ovocný	55/65/75/9. 19/23/27/3. 200/200/2.	3.009n 2.019n 1.006n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Nováčiková Ľuba			Hlavný kuchár : Ľubomíra Hadvigová					

Názov : Základná škola
Adresa : Hlavná 86, 925 28 Pusté Úľany

JEDÁLNY LÍSTOK od 23.10.2017 do 27.10.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 23.10.2017 4526 / 5408 / 6185 / 7509 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka talianska Čaj ovocný so sirupom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	3.007n 2.049n 1.008n	Polievka šampiňónová so zeleninou Špenátové halušky so syrovou omáčkou. Voda s ovocným sirupom Detská výživa	180/200/22. 200/250/29. 200/200/20. 150/160/17.	5.037n 13.046n 1.027n 23.002n	Chlieb na olovrant Krémm čokoládovo-orieškový Mlieko polotučné Stolová voda	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2. 200/200/2.	3.009n 2.005n 1.014-1n 1.025n
Utorok 24.10.2017 4149 / 5066 / 5906 / 7301 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová Mlieko s kávovinovou zme.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	3.007n 2.050n 1.020-1n	Polievka z miešaných strukovín so zele. Kuracie stehná na kyslej kapuste Zemiaky varené Čaj ovocný so sirupom	180/200/22. 142/195/22. 120/150/20. 200/200/20.	5.113n 9.029n 16.033n 1.008n	Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová zimná Čaj čierny s citrónom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	3.009n 2.079n 1.011n
Streda 25.10.2017 4830 / 6080 / 7155 / 9074 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s red'kovko. Čaj ovocný s medom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	3.007n 2.117n 1.007n	Polievka z hlávkovej kapusty so zemia. Hovädzí guláš mexický Čaj čierny s citrónom	180/200/22. 194/250/28. 200/200/20.	5.106n 6.009n 1.011n	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko polotučné Stolová voda	60/100/12. 15/20/25/4. 150/200/2. 200/200/2.	3.015n 2.006n 1.014-1n 1.025n
Štvrtok 26.10.2017 4659 / 5902 / 6878 / 8283 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka maslová so strúha. Mlieko jahodové	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	3.007n 2.030n 1.017n	Polievka pórová s opekaným chlebom Mäsové krokety Zemiaková kaša Šalát z kyslej kapusty s kapiou Stolová voda	180/200/22. 60/70/80/10. 120/200/26. 55/90/90/11. 200/200/20.	5.069n 12.036n 16.018n 24.056n 1.025n	Chlieb na olovrant Nátierka zelerová s jablkam. Čaj ovocný so sirupom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	3.009n 2.080n 1.008n
Piatok 27.10.2017 4629 / 5923 / 6953 / 8664 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Mlieko polotučné Stolová voda	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2. 200/200/2.	3.007n 2.025n 1.014-1n 1.025n	Polievka kuracia Cestovina Buchty pečené s čokoládovo – orieško. Mlieko polotučné Stolová voda Ovocie	189/213/23. 13/15/17/20 160/200/24. 150/200/20. 200/200/20.	5.056n 4.003n 14.004n 1.014-1n 1.025n	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/4. 13/16/20/2. 200/200/2.	3.009n 2.006n 2.095n 1.006n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Nováčiková Ľuba			Hlavný kuchár : Ľubomíra Hadvigová					

Názov : Základná škola
Adresa : Hlavná 86, 925 28 Pusté Úľany

JEDÁLNY LÍSTOK od 30.10.2017 do 03.11.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 30.10.2017 <small>0 / 0 / 0 / 0 (kJ)</small>				Prázdniny					
Utorok 31.10.2017 <small>0 / 0 / 0 / 0 (kJ)</small>				Prázdniny					
Streda 01.11.2017 <small>0 / 0 / 0 / 0 (kJ)</small>				SVIATOK					
Štvrtok 02.11.2017 <small>3564 / 4420 / 5102 / 6221 (kJ)</small>	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s cesnako. Čaj ovocný so sirupom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	3.007n 2.040n 1.008n	Polievka kalerábová Kuracie prsia so šampiňónmi a špaget. Čaj ovocný so sirupom	180/200/22. 164/212/24. 200/200/20.	5.041n 9.060n 1.008n	Cereálne výrobky s mlieko. Stolová voda	160/210/2. 200/200/2.	2.003n 1.025n
Piatok 03.11.2017 <small>4962 / 6314 / 7273 / 8702 (kJ)</small>	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko polotučné Stolová voda	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2. 200/200/2.	3.007n 2.034n 1.014-1n 1.025n	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Žemľovka s tvarohom a jablkami I Mlieko polotučné Stolová voda Ovocie Ovocie	192/214/23. 200/260/30. 150/200/20. 200/200/20.	5.079n 14.063n 1.014-1n 1.025n	Chlieb na olovrant Nátierka sójová s kečupom Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	3.009n 2.037n 1.006n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Nováčiková Ľuba			Hlavný kuchár : Ľubomíra Hadvigová					