

Dátum	Obed	Hmotnosť	Číslo normy
<b>Pondelok</b> <b>06.03.2023</b> <small>1713 / 2114 / 2511 / 3200 (kJ)</small>	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi Halušky so syrom a smotanou * Čaj ovocný	180/200/220/250 160/210/240/310 150/200/200/250	5.106 14.010 1.005
<b>Utorok</b> <b>07.03.2023</b> <small>2051 / 2697 / 3101 / 3661 (kJ)</small>	Polievka z tekvice hokkaidó Bravčové stehno na hrášku Ryža dusená Šalát srbský Voda s citrónovou šťavou Ovocie	180/200/220/250 81/112/138/164 110/150/170/190 60/90/90/135 150/200/200/250	5.126 7.014 17.011 24.035 1.030
<b>Streda</b> <b>08.03.2023</b> <small>1601 / 2263 / 2633 / 3224 (kJ)</small>	Polievka zemiaková so zeleninou Pasta sciutta * Stolová voda Ovocie	180/200/220/250 160/220/260/320 200/200/200/250	5.132 13.043 1.023
<b>Štvrtok</b> <b>09.03.2023</b> <small>1732 / 2076 / 2555 / 3176 (kJ)</small>	Polievka šampiňónová so zeleninou Kuracie stehná na kyslej kapuste Zemiaky varené II. Prírodná ovocná šťava 100%	180/200/220/250 155/205/230/265 120/150/200/250 150/200/200/250	5.037 9.027 17.035 1.028
<b>Piatok</b> <b>10.03.2023</b> <small>2956 / 3824 / 4758 / 5794 (kJ)</small>	Polievka kuracia Cestovina Buchty na pare plnené lekvárom Posýpka kakaová na buchty Stolová voda Mlieko polotučné Ovocie	180/200/220/250 13/15/17/20 150/190/250/310 36/45/57/65 200/200/200/250 150/200/200/250	5.083 4.003 15.001 16.007 1.023 1.015
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Nováčiková Ľuba	Hlavný kuchár : Hadvigová Ľubomíra	

Dátum	Obed	Hmotnosť	Číslo normy
<b>Pondelok</b> <b>13.03.2023</b> <small>2155 / 2781 / 3436 / 4000 (kJ)</small>	Polievka fazuľová mliečna Granadiersky pochod so syrom Kyslá uhorka Voda s citrónovou šťavou Cereálna tyčinka 25g	180/200/220/250 170/240/300/350 50/70/70/100 150/200/200/250 25/25/25/25	5.016 14.007 24.001 1.030 23.001
<b>Utorok</b> <b>14.03.2023</b> <small>2086 / 2618 / 3087 / 3564 (kJ)</small>	Polievka paradajková Cestovina Hovädzia pečenka sviečková Knedľa kysnutá Stolová voda Ovocie	180/200/220/250 13/15/17/20 134/160/176/202 80/90/120/150 200/200/200/250	5.065 4.003 6.041 17.005 1.023
<b>Streda</b> <b>15.03.2023</b> <small>1642 / 2189 / 2754 / 3381 (kJ)</small>	Polievka rascová s vajcom Karbonátok z rybieho filé pečený Zemiakové pyré I. Šalát mrkvový s kyslou kapustou Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu	180/200/220/250 75/90/100/115 130/195/240/295 55/80/80/100 150/200/200/250	5.075 10.002 17.019 24.017 1.024
<b>Štvrtok</b> <b>16.03.2023</b> <small>1799 / 2349 / 2850 / 3458 (kJ)</small>	Polievka petržlenová s opekanou žemľou Kuracie stehno poľovnícke * Tarhoňa dusená Prírodná ovocná šťava 100%	180/200/220/250 110/140/170/200 110/140/170/210 150/200/200/250	5.068 9.011 17.017 1.028
<b>Piatok</b> <b>17.03.2023</b> <small>2755 / 3704 / 4242 / 5314 (kJ)</small>	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zemiakmi Chlieb k polievke Náryp ryžový s tvarohom a jablkami Stolová voda Mlieko polotučné vocie	191/212/233/265 30/50/50/70 200/250/290/360 200/200/200/250 150/200/200/250	5.109 3.001 15.027 1.023 1.015
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Nováčiková Ľuba	Hlavný kuchár : Hadvigová Ľubomíra	

Dátum	Obed	Hmotnosť	Číslo normy
<b>Pondelok</b> <b>20.03.2023</b> <small>2434 / 3196 / 3963 / 4822 (kJ)</small>	Polievka mrkvová Cestovina Zemiaky na kyslo Varené vajcia Chlieb k prívarku Čaj ovocný s medom Detská výživa	180/200/220/250 13/15/17/20 190/220/260/280 25/50/75/100 40/60/80/100 150/200/200/250 150/160/170/200	5.062 4.003 18.014 14.042 3.003 1.008 23.002
<b>Utorok</b> <b>21.03.2023</b> <small>2360 / 2978 / 3364 / 4062 (kJ)</small>	Polievka cibuľová so syrom a chlebom Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót miešaný s nálevom Stolová voda	180/200/220/250 135/160/180/205 110/150/170/190 120/140/140/150 200/200/200/250	5.010 9.044 17.011 20.010 1.023
<b>Streda</b> <b>22.03.2023</b> <small>1850 / 2582 / 3077 / 3720 (kJ)</small>	Polievka brokolicovo-karfiolová Bravčové stehno debrecínske * Zemiakové pyrė II. Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu	180/200/220/250 86/102/128/144 130/195/240/295 60/90/90/120 150/200/200/250	5.159 7.011 17.020 24.053 1.024
<b>Štvrtok</b> <b>23.03.2023</b> <small>1656 / 2222 / 2654 / 3267 (kJ)</small>	Polievka kelová Cestovina zapekaná so šunkou Šalát zo surovej zeleniny Voda s pomarančovou šťavou Ovocie	180/200/220/250 160/200/245/300 55/90/90/125 150/200/200/250	5.049 13.006 24.066 1.031
<b>Piatok</b> <b>24.03.2023</b> <small>3496 / 4684 / 5417 / 6506 (kJ)</small>	Polievka hrachová s mäsom a so zeleninou Chlieb k polievke Buchty pečené plnené tvarohom Stolová voda Mlieko polotučné Ovocie	180/200/220/250 30/50/50/70 190/235/275/320 200/200/200/250 150/200/200/250	5.031 3.001 15.005 1.023 1.015
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Nováčiková Ľuba</b>	Hlavný kuchár : <b>Hadvigová Ľubomíra</b>	

Dátum	Obed	Hmotnosť	Číslo normy
<b>Pondelok</b> <b>27.03.2023</b> <small>2058 / 2724 / 3298 / 3931 (kJ)</small>	Polievka cesnaková krémová Krutóny Rizoto so zeleninou a syrom Šalát miešaný Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	180/200/220/250 12/15/15/20 180/230/280/330 50/90/90/120 150/200/200/250	5.085 4.025 14.025 24.010 1.009
<b>Utorok</b> <b>28.03.2023</b> <small>1116 / 2970 / 3591 / 4258 (kJ)</small>	Polievka milánska Bravčový rezeň vyprážaný * Zemiaky varené s maslom II. Šalát mrkvový s ananásom Stolová voda	180/200/220/250 0/90/100/115 120/150/200/250 60/90/90/110 200/200/200/250	5.058 7.035 17.038 24.012 1.023
<b>Streda</b> <b>29.03.2023</b> <small>1900 / 2492 / 2892 / 3601 (kJ)</small>	Polievka patizónová Hovädzí guláš maďarský Halušky Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu Ovocie	180/200/220/250 94/120/136/162 120/160/180/220 150/200/200/250	5.067 6.008 17.002 1.024
<b>Štvrtok</b> <b>30.03.2023</b> <small>2047 / 2650 / 3195 / 3750 (kJ)</small>	Polievka krupicová s vajcom Klopsy na smotane Zemiaky opekané II. Prírodná ovocná šťava 100%	180/200/220/250 90/115/140/155 120/150/200/250 150/200/200/250	5.053 13.028 17.032 1.028
<b>Piatok</b> <b>31.03.2023</b> <small>2489 / 3368 / 3813 / 4787 (kJ)</small>	Boršč s mäsom Chlieb k polievke Cestovina bez posýpky Posýpka maková na cestoviny Mlieko polotučné Ovocie	180/200/220/250 30/50/50/70 145/185/210/270 29/38/48/58 150/200/200/250	5.001 3.001 15.006 16.004 1.015
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Nováčiková Ľuba</b>	Hlavný kuchár : <b>Hadvigová Ľubomíra</b>	